



Campus  
**CreaVista**  
www.creavista.org

**Seminarleiter:**

Andreas Föhr  
www.andreas-foehr.ch

Martin Fuchs  
www.freiererde.ch

Vera Caspar  
www.naturgrund.ch



**Seminarkosten:**

ab Sfr 950.-  
bis Sfr 1600.-

nach Selbsteinschätzung

Vegetarische Verpflegung  
und Infrastrukturkosten:  
Sfr 360.-

**Kontakt** für mehr Infos  
und zum Kennenlernen:

Andreas Föhr  
+41 77 443 40 03  
a.foehr@bluewin.ch

**Anmeldung:**  
www.creavista.org  
/anmeldung

# Vision Quest

für junge Menschen 2020

## »Reifeprüfung Wildnis«

### »Finde Deine Kraft«

Mi 22.07. 15h – Sa 08.08. 12h

Macugnaga, Nord-Italien

#### Vision Quest ... ein Ritual der Sinn-Suche und Selbst-Findung

Seit Urzeiten dient es Menschen zur Markierung von Wendepunkten des Lebens. Als Übergangsritual an der Schwelle zum Erwachsen-Sein hatte Vision Quest in vielen Kulturen einen festen Platz.

Wir füllen das alte Ritual mit neuem Leben und modernen Formen: **VisionsSuche ... Dein Weg zu einem freien Leben mit Mut und gesundem Selbstvertrauen ... zwei Wochen der besonderen Art für junge Leute von 16 - 25 Jahren.**

Die Kindheit liegt hinter Dir, Dein Körper und Dein Wesen haben sich verwandelt. Im Wandel sind auch Deine Erwartungen an das Leben, aber auch die Anforderungen, die in Zukunft an Dich als Mensch gestellt werden ... Ausbildung, Beruf, Partner- und Elternschaft ...

Vielleicht bewegen Dich Fragen wie:

- ★ Wer bin ich?
- ★ Und wer will ich sein, wenn ich erwachsen bin?
- ★ Finde ich meinen Platz in der Welt?

- ★ Was will ich mit meinem Leben anfangen, kenne ich meine Begabungen?
- ★ Was ist mir wichtig, welche Dinge bedeuten mir wirklich etwas?
- ★ Was sind meine Stärken und Schwächen, wie komme ich damit klar?
- ★ Was möchte ich gerne über mich selbst lernen?
- ★ Was bedeuten mir Liebe und Sexualität?
- ★ Was bedeuten mir Freiheit, Verantwortung und Mut?

#### ... und was bringt mir das alles?

Wenn auch nur eine der oben gestellten Fragen für Dich von Bedeutung ist, dann wage Dich auf den Weg, es herauszufinden. Wir laden Dich ein, an diesem Abenteuer teilzunehmen, das Dir hilft, über Dich selbst, Deine Möglichkeiten und Deine Entscheidungen klar zu werden. ... ↗

#### Teilnehmende berichten:

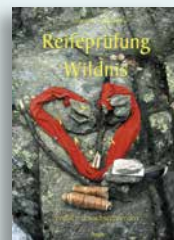
»Ich bin selbstbewusster, offener und genieße das Leben ohne Angst.« **V. 17 Jahre**  
»Jetzt bin ich der Mann, der sein Leben neu beginnt.« **A. 18 Jahre**  
»Ich hab mich so akzeptiert gefühlt, wie ich wirklich bin.« **D. 19 Jahre**  
»... eine starke Möglichkeit, statt der nächsten Droge sich selbst zu begegnen.« **R. 21 Jahre**



**Vorbereitungslektüre** für Eltern und junge Erwachsene:

**Shanti E. Petschel:**  
**»Reifeprüfung Wildnis«**  
... endlich erwachsen werden ...

Grundlagen & Erfahrungsberichte  
**Sfr 20,-** incl. Versand,  
für Teilnehmende kostenlos







Campus  
**CreaVista**  
www.creavista.org



## Finde Deine eigenen Antworten, Deinen eigenen Pfad im Leben

Du bist jetzt auf dem Weg, der Mensch zu werden, der Du in Deinen wildesten Träumen immer sein wolltest. Du bist dabei, Dir ein neues Revier zu erobern, indem Du die Grenzen sprengst und über die Mauern Deiner Kindheit kletterst:

### Du gestaltest aktiv Dein eigenes Leben!

Zusammen mit anderen jungen Menschen und dem Leitungsteam verbringst Du diese zweieinhalb Wochen in zauberhaft wilder Berglandschaft. Als Schutz dienen uns zwei einfache Alphütten. Bei gutem Wetter sind wir meist draussen, kochen auf dem Feuer, schlafen unter Planen und sind so im engen Kontakt mit dem Land und den Elementen.

Während der ersten fünf Tage richten wir gemeinsam unseren Platz auf der Alpe Meccia ein, arbeiten zusammen, Gemeinschaft entsteht. Wir erforschen die wilde Natur und bestaunen manches Unbekannte, wir stärken unsere Körper durch Bewegung, gönnen uns Entspannung, unterhaltsames und rhythmisches Spiel, Trommeln & Singen. In den täglichen Gruppenrunden am Feuer ist Zeit für offene Gespräche. Zentrale Themen des Erwachsenwerdens und Mensch-Seins werden achtsam besprochen.

In den letzten vier Tagen vor Deinem Solo verdichtet sich die Vorbereitung. Du verbindest Dich mit Deinem inneren Kind, wagst einen Blick zurück auf Dein bisheriges Leben sowie voraus in das Leben, das Du gestalten willst und auf Deine damit verbundene Sterblichkeit.

Auch praktisch gibt's einiges zu lernen, damit Du die drei Tage da draussen gut zu Dir schauen kannst. Schliesslich ist es so weit: gewürdigt und unterstützt vom ganzen Team verbringst Du drei Tage und Nächte in der Wildnis der Berge.

Im Allein-Sein, Schweigen und Fasten, der Natur um Dich herum und in Dir belegend, kann Dich

diese Reise bis tief in Deine Zellen berühren und verwandeln. Bist Du bereit dafür?

In der fünftägigen Nachbereitungszeit würdigen und feiern wir Deine Geschichte und stellen gemeinsam eine prägende Verbindung zu Deinem weiteren Leben her. Dazu laden wir – in Abstimmung mit Dir – Deine Eltern und Geschwister ein, gestalten und feiern mit ihnen gemeinsam Deinen bewussten Übergang von der Kindheit und Jugend ins Erwachsen-Sein.



## Die VisionsSuche unterstützt uns auf unserem Weg hin zu sprudelnder Lebensfreude, Klarheit und Liebe zum Leben!

Deshalb teilen wir unsere Erfahrung in dieser VisionQuest-Gemeinschaft immer wieder gerne.

Schlägt Dein Herz jetzt höher? Hast Du Fragen, Ängste, oder möchtest Du unsere Begeisterung noch persönlicher erleben? Dann schreib uns oder ruf einfach an. Wir freuen uns auf die Begegnung mit Dir – egal wo Du gerade stehst im Leben.

### Du bist WILLKOMMEN!

Wenn die Kindheit stirbt, tritt an ihre Stelle etwas ganz Neues:

»Das Ende der Welt für die Raupe



...

nennt der Meister einen Schmetterling.«



Richard Bach

## Offene Visionsszeit 10.-15.08. 2020

Forschungsraum VisionsSuche zum Geniessen, Reinschnuppern, Ankommen, Anknüpfen und mit Anpacken bei kleineren Arbeiten an der Alpe Meccia.

### Vision Quest Team:



**Andreas Föhr**,  
Jg 1965,  
Gärtner,  
Sozialpädagoge,  
seit 2015  
VisionQuest-Guide, ausge-

bildet bei CreaVista, seit 2014 eigene Angebote



**Vera Caspar**,  
Jg 1991,  
Ethnologin,  
Naturpädagogin,  
Phytotherapeutin i.A., seit 2018  
Visionssuche-

leiterin, ausgebildet am »uma institut«



**Martin Fuchs**,  
Jg 1980,  
Ingenieur,  
natürliche  
Technik, Natur-  
& Wildnistrainer,  
seit 2016

VisionQuest-Guide, ausgebildet bei CreaVista



**Linda Schwarz**,  
Assistenz;  
Jg 1989,  
systemische  
Erlebnispädagogin  
seit 2020,

ausgebildet bei »planoalto«

begleitet von den CreaVista Ältesten **Shanti E. Petschel & Helen Schulz**