



Campus
CreaVista
www.creavista.org

Info

kontakt@creavista.org

Telefon

+49 173 7038671 Helen
+49 173 5278651 Shanti



Reifeprüfung in der Wildnis

Jugend VisionQuest »SchmetterlingsZeit« 2023

Erwachsen werden
19.07. - 10.08. 23

**Alpe Meccia,
Macugnaga, Italien**



Reifeprüfung für junge Menschen

Ein Ritual zur Suche nach dem Lebens-Sinn ... Entdecke deine Lebensaufgabe ... Erkenne, wer du wirklich bist ... Folge deinem lebenswerten Traum.

Als Übergangsritual an der Schwelle zum Erwachsensein hat die Visionsuche in der wilden Natur seit Jahrtausenden in vielen Kulturen einen festen Platz. Wir haben das uralte VisionQuest-Ritual für heutige Menschen transformiert und damit am Leben erhalten.

Dein Weg der Entfaltung als freier und unabhängiger Erwachsener ... Mit Mut, klarem Fokus und einem gesunden Selbstwertgefühl ... Drei ganz besondere Wochen für junge Menschen im Alter von ca. 16 - 29 Jahren ... Die Kindheit liegt schon hinter dir, jetzt stehst du vor der größten Herausforderung deines jungen Lebens.



So viele Fragen kommen auf dich zu ... und du fragst dich vielleicht:

-  Was will ich mit meinem Leben anfangen?
-  Wer will ich als Erwachsener sein?
-  Wie finde ich meinen eigenen Platz in der Welt?
-  Was sind meine Stärken und Schwächen, wie kann ich mit beiden klar kommen?
-  Was will ich über mich selbst lernen?



-  Was bewegt mich zu Freiheit & Verantwortung?
-  Was bedeuten für mich Liebe & Sexualität? ...

Welche dieser Themen sprechen mich an?

Wenn Dich eine dieser Fragen tief bewegt, bist Du bereit für diesen Weg der ernsthaften Suche. Wir laden dich ein, an einer Schwellenzeremonie teilzunehmen, die Dir helfen wird, Klarheit über dich selbst, deine realistischen Möglichkeiten und deine eigenen, ursprünglichen Entscheidungen zu gewinnen. Du wirst sensibler und stärker dazu ausgerüstet und ermächtigt sein, deine Antworten, deine nächsten Schritte auf deinem Weg zu finden ...

Du hast die Chance, der Mensch zu werden, von dem du immer geträumt hast. Wenn Du neugierig und mutig genug bist, neue Räume zu erobern, dabei Grenzen zu überschreiten, die Barrieren deiner Kindheit zu überwinden, bist du wirklich reif, ein eigenständiger Erwachsener zu werden!



Seminarkosten für 21 Tage:

ab € 980,-

nach Selbsteinschätzung

Ermäßigung bei finanziellen Problemen möglich

Vegetarische Vollverpflegung und alle Infrastrukturkosten:

ca. € 420,-

& deine Familie zahlt einen Beitrag für den Aufenthalt

Detaillierte Infos folgen nach deiner Anmeldung:

[www.creavista.org/
anmeldung](http://www.creavista.org/anmeldung)



Campus
CreaVista
www.creavista.org



Reflektionen einiger Teilnehmer



»Ich habe neues Selbstvertrauen gewonnen und genieße das Leben intensiver«, **Valeria, 17**
 »Jetzt bin ich der Mann geworden, der sein eigenes Leben neu beginnt«, **Antonio, 23**
 »Ich habe mich angenommen und akzeptiert gefühlt, so wie ich bin«, **Delfina, 19**
 »... eine konkrete Chance, mir selbst zu begegnen und nicht der nächsten Droge«, **John, 21**



Alpe Meccia, unser Platz

Unser Wildnis-Camp dient der intensiven Vorbereitung für die **VisionQuest**.

Wir betätigen uns ca. 3 Stunden täglich: Küchen-Arbeit, Holz hacken, Wasser holen, etc., im Dienste unserer Gemeinschaft. Wir erkunden mit der Gruppe und einzeln die unberührte Wildnis der Berge.

Wir stärken unsere Körper mit Bewegung & Entspannung und beleben uns mit rhythmischen Spielen, Trommeln und Singen und: Jede Menge Spaß und Lachen sind die Würze des Lebens.

In unseren täglichen Kreisen um das Gemeinschaftsfeuer führen wir ehrliche Gespräche. Zentrale Themen des Erwachsenwerdens - wie Frustration, Anpassung, Schule, Berufswahl, Liebe, Sex, Drogen, Beziehung zu sich selbst und anderen, Beziehung zu den Eltern - werden behutsam, vertraulich und sensibel behandelt.

Wir alle wohnen dort in eigenen Zelten, eine große Jurte wird unser Herz-Zentrum sein ... Gut vorbereitet und informiert über die Herausforderungen des wilden Landes,

... lebst du **3 bis 4 Tage/Nächte** in der **Natur**,
 ... **allein** und **fastend** an einem **Platz** deiner Wahl
 ... in der **Wildnis** der **alpinen Berge**.

Bei deiner Rückkehr wirst du in den abschließenden 5/6 Tagen der Integration, im »Rat der Ältesten« aufmerksame und liebevolle Zuhörer finden, die dir helfen, das Wichtigste aus dem Erlebten für deinen neuen Lebensabschnitt zu finden und in dir zu verankern.



Für die Tage des »**Storytelling**« in unserer großen Jurte kannst du deine Familienangehörigen einladen, um mit ihnen deinen bewussten Übergang von der Jugend zum Reifsein zu feiern.

Der Austausch zwischen Eltern und Kindern kann hier in einer Weise stattfinden, die im normalen Alltag kaum möglich ist. Das Wesentliche, wie gegenseitiger Respekt, Konflikte und Liebe lassen sich beherzt besprechen, lange verborgene Probleme können erlöst werden. Deine Eltern sehen den jungen Erwachsenen in dir und lernen, dich mit Vertrauen loszulassen. Jetzt kannst du mit ihrem Rückhalt in dein eigenes Leben gehen.

Jetzt bist du bereit, Verantwortung für dich selbst zu übernehmen, denn jetzt weißt du: das Leben ist nicht immer süß und der Weg wird lang und manchmal steinig sein ... du weißt: ErwachsenWerden ist ein Prozess, der dir Schritt für Schritt die Erfahrung vermittelt, wie du deinen eigenen Lebens-Sinn findest, was mutiges Mensch-Sein wirklich bedeutet.

Wenn die Kindheit stirbt, tritt etwas Neues an ihre Stelle.

»Das Ende der Welt für die Raupe ... nennt der Meister einen Schmetterling«



Richard Bach

Euer VisionQuest Team:

Shanti E. Petschel
 Pädagoge, Vater/Großvater
 Musiker, Campus CreaVista Direktor, VisionQuest Guide seit 1995, inspiriert durch Semu Huaute, Chumash-Medizinmann

Helen U. Schulz-Heddema
 Ergo-Therapeutin, Mutter/Großmutter, VQ-Teacher: Steven Foster, School of Lost Borders,



VisionQuest Guide für Frauen und Jugendliche, Begleiterin von Frauen in Krisen

Carlo Ceria
 Italienischer Teamer, Assistent bei CreaVista, Papa, Musiker, Handwerker und Gärtner

Enrico Scheider
 IT-Spezialist, erfahrener VisionQuest Guide, zertifiziert bei CreaVista, Teenager-Papa

Rubin EiBrich Mama, VisionQuest Guide, zertifiziert bei CreaVista;
Sarah Metzger Yoga-Lehrerin, Tiefenökologin, Mama

Mehr über unsere Teams:

www.creavista.org/leitung • www.creavista.org/team

