

Campus  
CreaVista

### Informazione

kontakt@creavista.org

[www.creavista.org](http://www.creavista.org)

Telefono Italia:

+39 340 4739198 Carlo

+49 173 7038671 Helen



### Costo del seminario:

A partire da € 980.-

più la propria  
autovalutazione

Reduzione possibile per giovani con problemi finanziari

oltre al costo per l'infrastruttura da ca. € 420.- che include pernottamenti in tenda propria, utilizzo delle strutture, pensione completa.

Ulteriori informazioni seguiranno dopo l'iscrizione, per le condizioni vedi il modulo d'iscrizione sul sito

[www.creavista.org/en/registration](http://www.creavista.org/en/registration)

# Prova di Maturità nella Natura

## Vision Quest per Giovani

# »Tempo della Farfalla« 2023

## Diventare adulti

### 19.07. - 10.08. 2023

## Alpe Meccia, Macugnaga, Italia

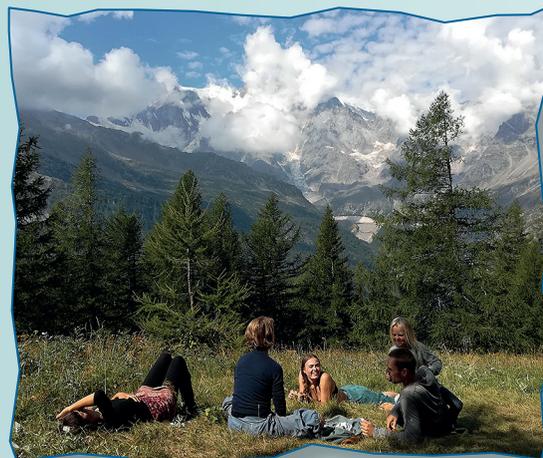


### Il Vision Quest (Ricerca della visione)

... è un rituale per la ricerca del senso e di se stessi. Utilizzato da millenni dagli esseri umani per segnare dei punti di svolta e di passaggio. In molte culture si aveva soprattutto un rituale di passaggio all'età adulta. Noi trasformiamo l'antico rituale del Vision Quest dandogli nuova vita e integrando un approccio moderno: ti offriamo 3 settimane davvero speciali.

### Vision Quest per Giovani

... il tuo sentiero per diventare un adulto libero e autonomo: con coraggio, sana autostima e attenzione ... 3 settimane molto speciali per giovani tra i ca. 16 e i 29 anni ... L'infanzia e l'adolescenza l'hai già vissuta e ora sei davanti alla più grande sfida della tua giovane vita.



### Tante domande ti accompagnano:

-  Chi voglio essere da adulto?
-  Come trovo il mio posto nel mondo?
-  Cosa voglio fare della mia vita?
-  Cos'è importante per me?
-  Quali sono i miei punti di forza e di debolezza e come posso gestirli?
-  Cosa vorrei imparare su me stesso?



-  Cosa significano per me libertà, responsabilità e coraggio?
  -  Cosa significano per me amore e sessualità?
- ... e cosa mi porta tutto ciò?

Se anche solo una delle domande poste sopra ti significa qualcosa, allora sei pronto per questo sentiero.

Ti invitiamo a partecipare ad una cerimonia di passaggio che ti aiuterà a fare chiarezza su te stesso, le tue possibilità e le tue decisioni. Potrai trovare le tue risposte, la tua via nella vita ...

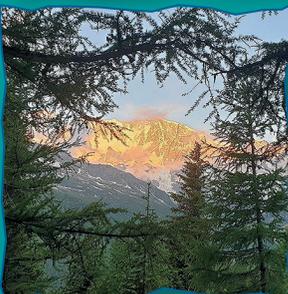
Avrai la possibilità di diventare quella persona che hai sempre sognato di essere. Stai per conquistare nuovi spazi, oltrepassando i confini e superando il muro della tua infanzia:

**Stai per diventare adulto!**





Campus  
**CreaVista**  
www.creavista.org



## Testimonianze di alcuni partecipanti

»Ho acquisito fiducia in me stesso e mi godo la vita senza paura«, **Vito, 17 anni**  
»Ora sono diventato l'uomo che inizia nuovamente la propria vita«, **Anna, 23 anni**  
»Mi sono sentito accettato per quello che sono«, **Delfina, 19 anni**

»È stata una concreta possibilità di incontrare me stesso invece della prossima droga«, **Rob, 21 anni**

### Alpe Meccia, nostro luogo preferito

Il campo di più giorni nella natura incontaminata è un periodo intensivo di preparazione al Vision Quest. Ci daremo un compito comune e ... lavoreremo insieme (circa 3-4 ore al giorno) ad un progetto ecologico ... creando comunità ... e nel pomeriggio esploreremo la natura selvaggia e incontaminata, esprimendo meraviglia per quello che non conosciamo ...

Rafforzeremo il nostro corpo con il movimento, ci rilasseremo e ci animeremo con giochi ritmici, escursioni e canti.

Nei nostri cerchi quotidiani intorno al fuoco condiremo conversazioni sincere. Temi centrali del divenire adulti come primo amore, sesso, droghe, frustrazione, adattamento, scuola, scelta del lavoro, rapporto con se stessi e gli altri, relazioni con i genitori - verranno trattati con attenzione e sensibilità.

Alloggerai nella tua tenda, mentre il grande yurt sarà il nostro luogo di incontro, e saremo viziati dal nostro team di cucina. Tanto divertimento e risate sono il sale della vita.

... dopo seguiranno 3/4 giorni e 4 notti

... da soli e digiunando

... nell'ambiente selvaggio della montagna

Al tuo ritorno, nei successivi 5/6 giorni di rielaborazione, troverai nel »Consiglio degli Anziani« degli attenti e amorevoli ascoltatori i quali ti aiuteranno ad trovare il miglior utilizzo di quanto avrai vissuto per la tua nuova fase di vita.



Per i 5/6 giorni di rielaborazione possiamo invitare, se sei d'accordo, i tuoi genitori e fratelli (che pagheranno una quota per il pernottamento e i pasti) per festeggiare insieme a loro il tuo passaggio consapevole dall'infanzia all'età adulta ...

Lo scambio tra genitori e figli può avvenire in modalità quasi impossibili nella quotidianità. L'essenziale dei conflitti e dell'amore viene facilmente discusso e problemi nascosti possono essere affrontati e sciolti. I tuoi genitori vedono in te il giovane adulto e imparano a lasciarti andare con fiducia. Ora puoi camminare nella vita con le tue stesse gambe.

Ora sei disposto a assumere la responsabilità per te stesso perché ora sai: la vita non sempre è dolce e la strada sarà lunga e piena di pietre ... tu lo sai: diventare adulti è un processo, che passo dopo passo ti dà la consapevolezza su come trovare il proprio compito nella vita, davvero degno dell'essere umano.

**Quando muore l'infanzia, subentra qualcosa di veramente nuovo.**

**La fine del mondo per il bruco ... il Maestro lo chiama una Farfalla**



### Team che Guiderà il Vision Quest:

**Shanti E. Petschel**  
Pedagogo, Musicista,  
Direttore del Campus CreaVista,  
Guida di VisionQuest dal 1995,  
Padre e Nonno ...

**Helen U. Schulz-Heddema**  
Terapeuta Ergo, Guida VisionQuest



per donne e giovani,  
accompagna donne in crisi,  
Madre e Nonna ...

**Carlo Ceria**  
Giovane Teamer Italiano, assistente principale CreaVista, Musicista appassionato, Artigiano e Giardiniere

**Enrico Scheider**  
papa di un adolescente, esperienza pluriennale, Guida di VisionQuest, diplomato con CreaVista

**Rubin EiBrich** Guida di VisionQuest, CreaVista diplomata, Mamma;  
**Sarah Metzger** molta esperienza nell'ecologia profonda, Mamma

**Maggiori informazioni sul Team:**

[www.creavista.org/directors](http://www.creavista.org/directors) • [www.creavista.org/team](http://www.creavista.org/team)