



Campus  
CreaVista

Office Telefon:

+49 700 273 284 78

Helen U. Schulz

+49 173 7038671

kontakt@creavista.org

www.creavista.org



Seminarkosten:

ab € 790.-

nach Selbsteinschätzung

plus Infrastrukturkosten

ab € 390.- bis € 590.-:

Unterkunft, Seminarplatz,

Vollwertverpflegung

Weitere Infos folgen

nach der Anmeldung.

Bedingungen siehe

Anmeldeformular

unter

www.creavista.org

# Vision Quest für Frauen

## »Sommerglut Frauenpower 2016«

**Wilde Frauenkraft –  
weiche Weiblichkeit**  
for women international (D/E/I)

**Sa 27.08. – Fr 09.09. 2016**

Beginn 18 h, Ende 10 h

**Valle Elvo bei Biella / Italien**

**Dieser Vision Quest**

steht unter dem Motto, die sommerliche Fülle der Natur um uns zu erleben und in uns zu stärken! Wir werden die Kraft der Mondin für unser Frauenleben neu erfahren, einen weiblichen Rhythmus in unser Leben einladen und unter dem Licht der Sterne die Nächte im Freien ganz bewusst erleben.

**Der geeignete Zeitpunkt?**

In Zeiten der Veränderung, an Kreuzwegen, bei anstehenden Entscheidungen ... Bei Desorientierung, bei Neuorientierung in Beruf und Partnerschaft ... Bei erster oder letzter Blutung – zur Feier des Übergangs, in gesundheitlichen oder spirituellen Krisen ...

**Welche Frauen profitieren von dem Vision Quest?**

- Junge Frauen ab 18, die in das Leben als erwachsene Frau initiiert werden wollen ...
- Frauen, die vor einer großen Entscheidung stehen: Soll ich heiraten, ein Kind bekommen?
- Frauen, die Klarheit finden möchten, Sinn und Aufgabe ihres Lebens neu überdenken.
- Frauen, die ihr Leben voller, intensiver, wilder leben möchten ...
- Frauen, die in einer dunklen Passage ihres Lebens sind und ihre inneren Ressourcen neu entdecken möchten.
- Frauen, die ihre Kraft neu entdecken wollen, um Heilung und Inspiration von Mutter Erde zu erfahren.
- Frauen, die das Ende eines Lebensabschnittes, den Neubeginn feiern, die Segnung der Erde und des Frauen-Heilkreises erfahren wollen.

**Der Ort für den Vision Quest**

Auf einem wunderschönen wilden Platz, in der Stille unberührter Natur, steht unser großes Versammlungs-Tipi, die Zelte der Frauen drum herum. Eine Naturküche versorgt uns mit bester natürlicher Nahrung, ein wenig Mithilfe bei der Vor- und Nachbereitung gehört dazu.

**4 Tage Vorbereitung:**

Trennungsphase: Klärung deiner Fragen, deiner Absichten, Aufgaben allein in der Natur, Gruppenarbeit mit den vier Schilden, Rituale, Singen, Trommeln, Sicherheitsvorbereitungen, praktisches Arbeiten mit der Erde (Wald, Naturküche).

**Vision Quest – Schwellenritual**

Heilende Auszeit: 4 Tage allein fastend in der Wildnis, in der Stille der Berge, ohne Nahrung, nur das Wasser der Bäche trinkend, mit Schlafsack und dem Nötigsten ausgerüstet, suchst du Kontakt zur äusseren und inneren Natur.

**4 Tage Nachbereitung:**

Integration: Intensive Nachbereitung und Spiegeln der Erfahrungen im Kreis der Frauen. Bekräftigung des Erlebten und Vorbereitung auf die Heimkehr in den Alltag.

**Leitung: Helen Schulz & Team**

Ergotherapeutin, Gründerin des IAKA (Institut für Aquatische Körperarbeit); Vision Questbegleiterin seit 1993 (School of Lost Borders, USA), Medizinradarbeit; ganzheitliche Körpertherapien, Massagen und Tantra; Begleitung für Frauen in Krisen, Frauen- und Jugend-Seminare; IAT-Practitioner (Trauma therapie) – Telefon: **+49 (0)173-7038671**



**Weitere Frauenseminare:**

**28.04.- 01.05.16 „FRAUENFEUER“** Hawaiianische Körper- & Energiearbeit (Lomi-Lomi) / Walpurgis-Feuer-Nacht mit Helen & Team, Lindenhof  
**14.- 20.08.16 „VENUS TANZT“** Lomi-Lomi, Aquatische Heil- & Ritualarbeit, Werkhof Monneren